

ABC NATURAL

26 de julio de 2021 / N°155 / abc.es/natural

Sierra de
Tramuntana
(Mallorca)

España, Reserva de la Biosfera

52 laboratorios naturales impulsan el desarrollo
socioeconómico y la protección de la biodiversidad



La reserva de la biosfera Oasis Du Sud en Marruecos // ABC

MaB, 50 ANIVERSARIO

Urge proteger el 30% del planeta

Las reservas de la biosfera son laboratorios naturales para avanzar en modelos de sostenibilidad y economías más verdes

POR JUAN CARLOS VALERO

Los doctores Roser Maneja, Martí Boada y Miguel Clüsener-Godt, expertos del programa MaB (Hombre y Biosfera) de la Unesco, defienden en esta entrevista la convención de la biodiversidad para que la Tierra sea en diez años una reserva de la biosfera con un 30% de su superficie terrestre y marina protegida y un 10% de estricta protección.

—A Victor Hugo le producía una inmensa tristeza que la naturaleza habla mientras el género humano no escucha. ¿Seguimos sordos?

—Miguel Clüsener-Godt (M.C.G.) En la época de Victor Hugo se veía la naturaleza y el

ser humano como antagonistas, una visión que la revolución industrial reforzó. Simón Bolívar llegó a decir: «si la naturaleza no nos obedece, haremos que nos obedezca». Hoy hay conciencia de que somos naturaleza, somos animales superiores que dominamos más y alteramos más. No se puede decir que no escuchamos porque hay que escucharse a sí mismo como parte de la naturaleza.

Roser Maneja (R.M.) Que somos naturaleza es algo relativamente nuevo en la comunidad científica y un gran paso, porque se consideraba que los humanos estábamos fuera. Cuesta, pero nos estamos dando cuenta de que la naturaleza nos está hablando. La pandemia es un ejemplo claro.

—En 1971 nace el programa MaB de la Unesco y al año siguiente el Club de Roma publica su informe «Los límites del creci-

miento». ¿Hemos avanzado?

—Martí Boada (M.B.) Ambos hechos tuvieron una importancia de punto de inflexión. El Club de Roma evidenció que la visión del derecho de pernada de los humanos hacia el planeta Tierra no tenía límites. Pues sí, tiene límites. Los humanos nos diferenciamos del resto de organismos vivos porque tenemos dos tipos de evolución: la biológica y genética, que es igual a cualquier otra especie; y la evolución cultural. Y aquí está la clave para corregir la situación de colapso planetario. De ahí surgió la idea de capacitar para comprender el planeta a partir de la educación medioambiental. Que España sea campeona en reservas de la biosfera quiere decir que se ha trabajado bien el programa MaB, aun con todas las vicisitudes políticas.

—En la próxima Cop 15 de Biodiversidad... ¿Se alcanzará un acuerdo como el de París?

—M. C.G. En los próximos años vamos a perder un millón de especies. Para mitigarlo, la convención sobre diversidad biológica ha lanzado el objetivo en 2030 de proteger el 30% de la superficie terrestre, y un 10% estrictamente protegida. También de los océa-



Garduña en el parque Natural de Montseny // ABC

nos en idéntica proporción. Si se juntan todas las reservas de la biosfera tenemos 7 millones de kilómetros cuadrados, que es la superficie de Australia y corresponde al 6,5% de la superficie terrestre, mientras el 1,5% está estrictamente protegida. El 30-10 es la visión, la estrategia y podemos alcanzarlo en diez años. Costa Rica tiene el 52% de su territorio y España el 14%.

R. M. Nos une que estamos en lo que se considera la sexta extinción masiva de especies. A diferencia de las cinco anteriores, esta vez la causante es la especie humana. Es un mal plan no arremangarse. Debemos poner medidas a la sobreexplotación de recursos, a las especies invasoras, a lo que se llama pérdida de hábitats. Y sobre todo, a la contaminación y la emergencia climática, que con la pandemia nos hemos olvidado un poco.

M. B. La biodiversidad indica el estado de calidad de vida de un territorio. Metafóricamente es igual que cuando el médico nos pide una analítica: la biodiversidad son los hematíes, el colesterol, etcétera. Esta dimen-

Miguel Clüsener-Godt
31 años responsable del programa
MaB de la Unesco

«Entre los desafíos, me falta el de la contaminación y uno que es casi tabú: el crecimiento demográfico»



Roser Maneja
Zaragoza
Asesora científica
de la Unesco

«Estamos ante la sexta extinción masiva de especies. Es un mal plan no arremangarse. Debemos poner medidas»

sión social hay que ganarla para que ante la situación de emergencia la gente entienda que no es una cuestión de ecologistas, sino que nos afecta a todos. La recuperación en España de la nutria en algunos ríos importa porque indica que el río se ha recuperado.

—Haga un DAFO (debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades) del programa MaB.

—M. C. G. Una debilidad sería que el programa MaB no es ley internacional. Es un convenio sin aplicación legal en la mayoría de los países. Su fortaleza es que, no teniendo implicación jurídica, sí que la tiene moral, que puede ser más fuerte. Amenazas proceden de la pandemia. Por ejemplo, en muchos parques de África que son núcleos de reservas de la biosfera, se consiguió detener la caza ilegal a través del turismo con cámaras fotográficas. Ahora que está el turismo a cero por el Covid, en algunas regiones la gente perdió sus ingresos y hemos visto que de nuevo se ha puesto en marcha la caza ilegal. Oportunidades, cada año hemos tenido veinte nuevas propuestas de reservas de la biosfera, este año estarán Arabia Saudita y Libia. En septiembre se propondrá una nueva reserva transfronteriza entre Austria, Hungría, Eslovenia, Croacia y Serbia, que conjunta un sistema fluvial con el Danubio, Mura y Drava. Es la primera vez que tenemos cinco países que estuvieron en guerra. Han logrado arreglar sus fronteras de la reserva de la biosfera.

—¿Qué lecciones se han aprendido para construir sociedades más resistentes?

—M. B. La pandemia nos ha puesto en un sitio de más modestia existencial y surgen criterios de sostenibilidad, formas de movilidad e iniciativas orientadas a formas de consumo más coherente, más reverentes con el medio.

R. M. Las reservas son laboratorios ideales para promover el conocimiento, la educación, la transferencia y la cooperación. Son una

excusa perfecta para promover una relación más cordial con la naturaleza para conocerla y respetarla.

—¿La pandemia ha dado un vuelco a las prioridades medioambientales?

—M. B. Los más jóvenes piensan que hay que cambiar nuestra relación con la naturaleza y dejar la apropiación tan competitiva. Se detecta miedo, pero hay luz de esperanza al ver su capacidad reactiva de cambiar de formas de alimentación, de concienciación y de acercamiento al medio. Incluso la inmovilidad de la pandemia ha llevado a una cierta revalorización del entorno inmediato y se ha redescubierto el río o bosque cercano. Ha forzado también a un éxodo urbano de salidas terapéuticas de fin de semana. Esto es positivo, porque tiene un fondo motivador, pero la sociedad debe gobernar esta situación, porque hay riesgos de masificación del bosque y del medio, que durante siglos ha estado poco frecuentado.

M. C.G. Entre los desafíos, a mí me falta el de la contaminación y uno que es casi tabú: el crecimiento demográfico. La academia debería promover una reflexión y la ONU es el sitio idóneo para discutirlo.

R. M. Desde la universidad es necesaria una mayor reflexión sobre la evolución de la población. El crecimiento casi exponencial no es normal ni en las propias especies de la naturaleza.

M. B. La explosión demográfica va asociada al consumo y la espe-



Martí Boada Juncá
Asesor científico de la Unesco

«La biodiversidad es como cuando el médico nos pide una analítica: la variedad de especies son los hematíes, el colesterol, etc»

►► ranza de vida. Consumimos per cápita unas 30.000 kilocalorías diarias, de las que 4.000 son para el metabolismo y 26.000 en movilidad y terciario. Este modelo es malo.

—¿Qué experiencia aporta la gestión de las reservas de la biosfera al Green Deal europeo?

—M. C.G. Lo más importante es que antes las reservas de la biosfera parecían de gente mayor y ahora hay mayor sensibilidad juvenil. En Alemania, Reino Unido y Portugal han hecho estudios que concluyen que por cada euro de inversión, el rendimiento es entre 7 y 10 euros.

R. M. La UE se debe poner las pilas para que Europa sea un territorio neutro en emisiones en 2050. Está bien ponerse metas a largo plazo y de esta envergadura. Las reservas las visualizamos como territorios de experimentación, como *living labs*, con las partes ambiental, social y económica para experimentar y avanzar en modelos más sostenibles bien entendidos.

M. B. Si el sector inversor no actúa no habrá cambios estratégicos en las nuevas economías que tienen que surgir. Veo que el sector energético y el de automoción enseguida se han puesto en el discurso y están actuando desde el punto de vista del marketing y del negocio. El mayor riesgo viene de las emisiones y el modelo de combustión es clave.

—¿Sin justicia ambiental no puede haber justicia social?

R. M. Iniciamos una tesis doctoral sobre este tema. Si las áreas naturales protegidas son territorios que proclaman una mejor justicia social o es al revés. Juntamos por primera vez el mapa de las áreas naturales protegidas del mundo con el mapa de la justicia ambiental o *Environmental Justice Atlas* (EJAtlas), que lo coordina el doctor Martínez Alién. La idea es ver dónde están los principales focos de injusticia y ver qué rol juegan las áreas de protección.

M. B. La injusticia ambiental y su relación con la injusticia social es evidente e inseparable. Cuanta más degradación y desatención con el entorno y los modelos de producción, más pobreza. Los fenómenos migratorios también tienen relación y la movilidad climática la veremos intensificada.

—¿Qué éxitos de las reservas se pueden trasladar al resto de la sociedad?

M. C.G. Ligar la posible zona protegida con el desarrollo sostenible son dos caras de la misma moneda. Fue el mensaje básico de la reunión de Río del 92. Por ejemplo, si quieres descarbonizar Menorca, la sociedad debe utilizar menos derivados fósiles y usar otras energías. Un *car sharing* de coches eléctricos para turistas y la población todo el año sería un cambio de conciencia.

M. B. Falta alfabetización ambiental, capacidad de entender. En conocimiento del medio natural cualquiera de nuestros abuelos sabía más que nosotros de plantas y animales, aunque no supieran ni escribir. Hay que recuperar ese conocimiento general. En España, el problema es el vaciado del mundo rural, que es clave para la sostenibilidad.



Típica barraca en la Reserva de la Biosfera el Delta del Ebro // MARIANO CEBOLLA



La Reserva de la Biosfera del Montseny es un mosaico de paisajes mediterráneo y centroeuropeo. Abajo, paso de la Hermandad del Rocío por las dunas de Doñana

/// J.M. PÉREZ DE ALAVA



Jane Goodall, madrina del 50 aniversario del MaB

Miguel Clüsener matiza que hoy el programa se llama persona y biosfera e integra la conservación de la naturaleza con el desarrollo sostenible. Hoy hay 714 reservas de la biosfera en 129 países del mundo, de las que 21 son transfronterizas. El cincuentenario se celebra en el mundo con muchas acciones individuales en reservas y en países. La madrina es Jane Goodall y su sitio de trabajo en África fue nombrado reserva de la biosfera hace dos años. España sigue campeona con 52 reservas de la biosfera, lo que supone el 14% del territorio nacional gracias a su aprobación de utilidad pública.

—¿Hay suficiente educación ambiental?

M. C.G. Una sección de Unesco se ocupa de la educación ambiental para el traslado de los logros científicos al nivel divulgativo en la escuela. Hemos trabajado mucho con los ministerios de educación para redactar los currículos.

M. B. Desde la cumbre de Estocolmo del 72 se vio claro que había que trabajar en educación ambiental si no queríamos meternos en un callejón sin salida. La visión del medio como un todo debe afectar a todos los currículos y niveles. En España hay una comisión de educación ambiental, pero el problema es de ritmo, de capacitación y de motivación, que es bajo en relación con la aceleración de los procesos de desgaste del territorio. Se produce una especie de arritmia.

—¿España es líder mundial en reservas de la biosfera porque sus habitantes las identifican como positivas para su futuro?

M. C.G. Cuando se oye reserva de la biosfera hay quien piensa en nuevas restricciones. Y no es cierto, porque solo se mantienen las que ya estaban. La reserva es la integración del parque y su entorno.

M. B. Se ha entendido que las reservas, además de ser áreas de monitoreo, son instrumentos económicos de sostenibilidad. Por eso ahora la solicitud es reclamada por sectores productivos como si se tratase de una Denominación de Origen (DO). En lugar de limitar y entorpecer el desarrollo, lo que consigue es dinamizar las economías más verdes y sostenibles.

CENTRO INTERNACIONAL

Compromiso con la biodiversidad

El Gobierno renueva su apoyo al Centro de Reservas de la Biosfera Mediterráneas financiado por Fundación Abertis

POR J. C. VALERO

El Consejo de Ministros del Gobierno de España renovó el 22 de junio su compromiso con la Unesco con el objetivo de seguir trabajando en favor del Centro Internacional sobre Reservas de la Biosfera Mediterráneas que alberga el Castillo de Castellet i la Gornal desde 2015. El centro también desarrolla actividades del programa Hombre y Biosfera (MaB), la Red española de Reservas de la Biosfera, la Red IberoMaB y la Red Mundial de Reservas de la Biosfera.

Según el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, desde su creación, Castellet «ha cumplido satisfactoriamente sus objetivos de promover la sostenibilidad en los ambientes mediterráneos, al realizar programas de formación y capacitación, elaborar publicaciones, mantener una base de datos y difundir materiales de sensibilización». El castillo pertenece a Fundación Abertis, entidad que aporta los recursos y personal necesarios. En opinión de Miguel Clüsener-Godt, quien ha estado 31 años al frente del programa MaB de la Unesco, «el partenariado público-privado es muy importante, porque los fondos de acción pública para acciones de protección del medio ambiente están bajando mucho y las compañías privadas son más solitarias».

La Red de Reservas de la Biosfera Mediterráneas agrupa setenta sitios en quince países a ambas riberas del Mare Nostrum y fomentan la cooperación e intercambios entre ellas. Durante la pandemia, los asesores científicos de la Unesco, encabezados por la doctora Roser Maneja, trabajan en fortalecer la red «para oficializarla como red temática». Para Clüsener-Godt, la red mediterránea es especial por su interculturalidad, su carácter transcontinental y porque «la historia del Mediterráneo es milenaria y con muchos cambios», y bajo la Unesco se ha creado la casa de todos, de árabes e israelíes, de los países del norte y del sur, abriendo puertas a la cooperación y el encuentro». En opinión del doctor Martí Boada, asesor científico de Unesco, «Red de Reservas de la Biosfera Mediterráneas es un laboratorio en el buen sentido de análisis, de gran notoriedad, tanto ambiental como sociológico».

El 22 de julio se celebró un primer webinar desde Castellet para tratar la relación de los espacios naturales y la salud, con diferentes expertos, entre ellos el doctor Boada, junto a un doctorando que está acabando



El Castillo de Castellet donde tiene la sede el Centro Internacional de Reservas de la Biosfera Mediterráneas // ABC



Renovación del acuerdo con la Unesco // ABC

do su tesis sobre el cambio de los usos del suelo y sus cubiertas y la relación que tienen con las diferentes enfermedades en Cataluña. El próximo 29 de octubre se llevará a cabo en Castellet la inauguración presencial del máster de Sostenibilidad Ambiental, Económica y Social del Instituto de Ciencia y Tecnología Ambiental (ICTA), con la participación prevista de alrededor de sesenta estudiantes internacionales, según avanza la doctora Roser Maneja, directora adjunta de investigación del Centro de Ciencia y Tecnología Forestal de Cataluña (CTFC), desde donde lleva a cabo la coordinación científica del Centro Unesco.

El centro ha realizado hasta la fecha una docena de dossieres de reservas de la biosfera de la red realizados en distintas lenguas y están a punto de editar cinco más: dos en Jordania (Dana y Musip), Arganareda, otro en los Apeninos de Italia y por último del Mont Carmel de Israel. Pero a partir de ahora van a cambiar la forma de proceder a través de la puesta a disposición de un aplicativo para que sean las propias re-

servas las que pidan realizarlo con su propio conocimiento. Además de ser punto de referencia y apoyo para el desarrollo de estos materiales, el Centro Internacional para las Reservas de la Biosfera Mediterráneas prepara el tercer encuentro de gestores de las reservas, un evento que Maneja considera importante, ya que se reúnen los setenta territorios de los quince países para discutir, debatir y encontrar puntos de sinergia y colaboración. En Castellet además identifican convocatorias de proyectos competitivos, como el reciente Erasmus + EduBioMed, el único proyecto europeo financiado con un millón de euros que se focaliza en la creación de capacidades educativas e investigación aplicada en cuatro reservas de la biosfera del Mediterráneo.

Declaración de Castellet

Fundación Abertis, de la mano de Unesco y el Ministerio de Transición Ecológica —a través del Organismo Autónomo de Parques Nacionales— promovió antes de la pandemia la Declaración de Castellet para la Protección de la Biodiversidad, un manifiesto para alertar de las graves consecuencias que el ritmo actual de pérdida de biodiversidad puede tener sobre el planeta y el alcance de las metas de desarrollo sostenible de las Naciones Unidas.

La asesora científica del Centro Unesco de las Reservas de la Biosfera del Mediterráneo, Roser Maneja, subraya que «ese manifiesto continúa siendo igual o más vigente que en 2019, porque ya advertíamos que la pérdida de biodiversidad es crítica. Desde Castellet seguiremos apostando por las reservas de la biosfera como laboratorios vivos para la educación, la investigación aplicada y la transferencia de los valores de la biodiversidad y de los paisajes mediterráneos, los cuales deben ser cada vez más resistentes y resilientes al cambio climático».

LA RED MEDITERRÁNEA AGRUPA 70 RESERVAS DE LA BIOSFERA EN 15 PAÍSES DE AMBAS RIBERAS

TRIBUNA

EL PROGRAMA PERSONA Y BIOSFERA (MaB)
DE LA UNESCO CELEBRA SUS 50 AÑOS

El próximo mes de noviembre se cumplen 50 años de la creación del Programa Persona y Biosfera (MaB) de la UNESCO, una iniciativa fundamental para promover la relación armoniosa entre las personas y la naturaleza.

Creado en 1971, el MaB supuso una nueva mirada de la conservación de la naturaleza. Hasta ese momento la conservación de la biodiversidad se concebía como una actividad excluyente de la presencia humana. De hecho, en las primeras reservas predominó la función de conservación frente a la del uso sostenible de estos espacios.

Sin embargo, y a medida que el Programa fue evolucionando, la idea original se concretó en la designación de las «Reservas de Biosfera», laboratorios vivos que impulsan soluciones basadas en la naturaleza para el desarrollo sostenible, constituyéndose sobre territorios ecológicamente representativos o de valor único que combinan la población y sus actividades con la conservación de la biodiversidad. Con las Reservas de la Biosfera se formó un movimiento global que representa a todos los miembros de las comunidades, infundiendo al Programa vitalidad e innovación permanente.

Las primeras Reservas de la Biosfera se declararon en 1976 y hoy en día contamos con 714 espacios a lo largo de 129 países formando la Red Mundial de Reservas de Biosfera (RMRB). Cada una de ellas debe cumplir tres funciones básicas: la conservación de la biodiversidad y de los ecosistemas que albergan; el desarrollo socioeconómico de la población; y la función de apoyo a la gestión y a la promoción de actividades de investigación, educación ambiental, capacitación y monitoreo.

A lo largo de estos 50 años se han celebrado diversas reuniones internacionales que han servido para marcar la hoja de ruta del Programa MaB y de estas reservas. De esta forma, durante la II Conferencia Internacional, celebrada en Sevilla en 1995, se aprobó la Estrategia de Sevilla, a través de la cual se identificó como reto inmediato la puesta en práctica de modelos de desarrollo sostenible en las Reservas de la Biosfera y el Marco Estatutario de la RMRB, donde se recogía la definición, sus funciones, criterios, procedimientos de designación, herramientas de aplicación práctica, redes, etc. También destaca la reunión celebrada en Lima (Perú) en el 2016, que sirvió para aprobar el Plan de Acción de Lima 2016-2025, gracias al cual se orientó el Programa MaB y la RMRB hacia la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Estrategia 2030.

España es uno de los países más activos en el Programa MaB. En 1977 se declararon las dos primeras Reservas de la Biosfera españolas, en concreto la de la Sierra de Grazalema y la Ordesa-Viñamala. Desde entonces la cifra no ha parado de aumentar. Actualmente contamos con 52 reser-



Fiesta del Cristo en Lugueros (León). RB de Los Argüellos (Comunidad Autónoma Castilla y León)

ROBERTO FIDALGO

vas, de las cuales 4 son fronterizas (3 con Portugal y una intercontinental con Marruecos). El conjunto de todas ellas conforma la Red Española de Reservas de la Biosfera, que ocupa un 12,4% de la superficie del territorio nacional y alberga una gran diversidad de ecosistemas tanto terrestres como marinos.

En las Reservas de la Biosfera se generan una gran cantidad de servicios ambientales de los que nos beneficiamos todos, desde la producción de aire limpio, agua potable, alimentos o esparcimiento para los habitantes de las ciudades.

El éxito de esta figura se ve potenciado por el arraigo, en la sociedad actual, del concepto de «sostenibilidad», gracias al cual son los propios habitantes de estos territorios quienes ven en esta figura una oportunidad para utilizarla como motor de desarrollo sostenible y creación de empleo verde y de calidad. En este contexto, iniciativas como el origen de las marcas de calidad «Reservas de la Biosfera Españolas», puesta en marcha por el Organismo Autónomo Parques Nacionales (OAPN) para destacar productos y servicios elaborados de manera respetuosa con el medio ambiente, contribuyen a promover la economía de estos territorios.

A través de la gestión participativa y la incorporación de la sostenibilidad en los diferentes sectores económicos y productivos estamos consiguiendo afianzar un

MARÍA JESÚS
RODRÍGUEZ
DE SANCHO
Directora del OAPN



**LAS RESERVAS
DE LA
BIOSFERA SON
LABORATORIOS
VIVOS QUE
IMPULSAN
SOLUCIONES
BASADAS EN LA
NATURALEZA
PARA EL
DESARROLLO
SOSTENIBLE**

modelo de desarrollo innovador capaz de hacer frente a los actuales desafíos ambientales. Pese a ello, son numerosos los retos que a día de hoy enfrentan las Reservas de la Biosfera, en particular los relacionados con el despoblamiento, la regulación de actividades industriales y agroalimentarias intensivas, el abandono de prácticas tradicionales compatibles con la conservación de la biodiversidad, la ordenación de la estacionalidad de la actividad turística, y la escasa disponibilidad presupuestaria con que cuentan muchas de ellas para poner en marcha iniciativas y establecer equipos técnicos estables de gestión.

La pandemia ha puesto en evidencia la necesidad que tenemos de estrechar nuestro vínculo con la naturaleza. No hay que olvidar que un medio ambiente sano, favorece un planeta seguro.

Por todo esto, este aniversario del Programa MaB de la UNESCO, es una magnífica oportunidad para poner en valor a estos territorios y a sus gentes que desde hace 50 años se esfuerzan en vivir en armonía con el entorno, desde el respeto y el cuidado de los recursos naturales.

El Organismo Autónomo Parques Nacionales, como no podía ser de otra forma, apuesta por la sostenibilidad medio ambiental y por el papel decisivo que las Reservas de la Biosfera juegan para su consecución.

¡Feliz Aniversario!

ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

Bocados de biodiversidad

Marca Reserva de la Biosfera: desarrollo local, fomento de la biodiversidad y lucha contra el cambio climático

POR CH. BARROSO

Paisajes de mar y montaña se suceden a lo largo de las casi 117.000 hectáreas que conforman la Reserva de la Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo, que recibió el distintivo de la Unesco en 2013. Un territorio cercano a la ciudad de A Coruña que alberga una gran riqueza natural y biodiversidad que conviven en armonía con las prácticas tradicionales y culturales del territorio. En este espacio protegido, segunda Reserva de la Biosfera (RB) por extensión de Galicia, las rías son una de sus singularidades. Profundos entrantes en la costa, generados por las inundaciones de relieves en un valle fluvial que albergan una gran riqueza de especies de fauna y flora, algunas con aprovechamiento marisquero.

Pero además de sus tesoros naturales presenta otra singularidad: los productos de su tierra han sido pioneros en formar parte de la marca de Red de Reservas de Biosfera Españolas. «La marca Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo nació con el objetivo de promover y defender la calidad, garantía y origen de los productos del área de la Reserva, obtenidos a partir de un saber hacer responsable y respetuoso con la naturaleza», explica Jorge Blanco, gerente de este espacio quien deja claro: «Consideramos la alimentación una herramienta para luchar y mitigar el cambio climático».

Valores más que nutricionales

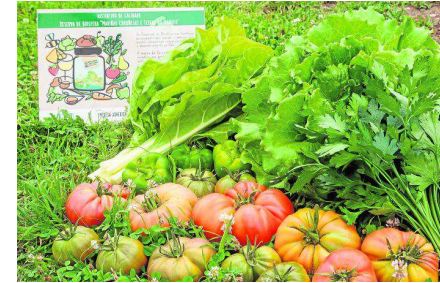
Y de esta iniciativa que dio lugar a la marca propia de la reserva gallega pasaron a la de Marca de Calidad Reservas de la Biosfera Españolas, que coordina el Organismo Autónomo Parques Nacionales. «En ella se aúnan muchos valores que ayudan a conservar el paisaje, a potenciar la biodiversidad y, en definitiva, a mantener el medio rural vivo para lo que, además, queremos crear una alianza con la ciudad», explica Blanco. Para formar parte de ella se exigen unos requisitos de buen comportamiento ambiental, de protección del hábitat o de utilización de variedades locales, algo por lo que están apostando algunos productores.

«La marca nos permite diferenciar los productos locales que, recolectados en su momento óptimo de maduración, son más sabrosos y sanos. El modelo de producción de los últimos 30 o 40 años ha roto el vínculo entre territorio y consumidor. A pesar de que nos damos cuenta de las enormes ventajas de los productos de proximidad, no resulta fácil cambiar el modelo alimen-

tario. Hay que acostumbrarse, por ejemplo, a que los kiwis, las manzanas o las cerezas se cosechan en una fecha determinada del año, pero resulta más sencillo ir al supermercado, donde vemos todo de colores, y comprar manzanas fuera de temporada, que vienen de Sudamérica, con un impacto ambiental muy grande», explica este experto.

Quesos, vinos, mermelada, hortalizas, frutas, patatas... provenientes de casi una treintena de productores con un denominador común: la promoción de la biodiversidad y la lucha contra el cambio climático en el territorio. Un Plan Alimentario ligado a valores de sostenibilidad que promueve la producción, comercialización y consumo local para impulsar el desarrollo económico y social del territorio, que ha sido premiado por la Unesco. No en vano, este proyecto está impulsando la creación de cada vez más pequeñas em-

**MANTENER EL
MEDIO RURAL
VIVO A TRAVÉS
DE PRODUCTOS
DE CALIDAD Y
RESPECTUOSOS
CON EL MEDIO
AMBIENTE**



Verduras, hortalizas o frutas de producción local // MARINAS-BETANZOS



La mejor fruta para productos como mermeladas

presas vinculadas a la producción alimentaria con variedades locales. Y para ello, prestan asesoramiento a personas emprendedoras y cuentan con dos viveros para proyectos vinculados con las actividades agrarias.

Restaurantes de la Biosfera

Además, han puesto en marcha los «Eco-Comedores de la Biosfera», con el que animan al consumo de productos ecológicos de temporada y cercanía en los centros escolares. Así, hace ya seis años que la Asociación Marinas-Betanzos diseñó un Plan Alimentario con el apoyo de Fundación Biodiversidad y la Medida LEADER para potenciar la creación de «empleo verde» con nuevos productores ecológicos. Y aquella experiencia piloto de consumo ecológico local ha crecido hasta aglutinar a una docena de escuelas, con las que se llega a más de 2.000 escolares.

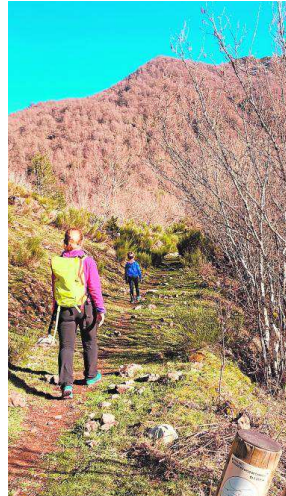
Pero por sí todo lo anterior fuera poco y como la implicación es para esta asociación una cosa de 360 grados, también han puesto en marcha la iniciativa «Restaurantes de la Biosfera». Así, aquellos establecimientos que cumplen una serie de requisitos relacionados con la buena gestión ambiental y sobre todo la utilización de materias primas del territorio pueden obtener este distintivo que, a día de hoy, ostentan un total de dieciséis restaurantes con los que, además, han realizado la campaña «Recetas de la Biosfera», con la que degustar la biodiversidad gallega con el mayor respeto.



Las rías caracterizan esta reserva cercana a la ciudad de A Coruña // R.B. MARINAS CORUÑESAS E TERRA DO MANDEO



Turismo sostenible que respeta el medio ambiente, la historia, la cultura y la tradición de la zona // BINATUR



Siete etapas para senderistas // BINATUR

BIOSFERA 5R

Una ruta de diez por cinco reservas

En bicicleta o a pie recorre 178 kilómetros entre León y Asturias y es la única de España que transcurre a través de cinco Reservas de la Biosfera

POR CH. BARROSO

Hace años que María José, profesora de INEF y Alex, ingeniero de caminos, decidieron, como ellos dicen, «tomar la pastilla de Matrix del turismo rural» y cambiar de mundo. En un pueblecito leonés del Bierzo, Paradela de Muces, pusieron en marcha Binatur. Lo pionero y la apuesta por lo diferente ha sido sello de la casa desde sus inicios. Así recuperaron el proyecto de la Mirada Circular, una ruta pionera en la zona con 310 kilómetros de recorrido por los Ancares leoneses, a la que ahora suman otra novedad: Biosfera 5 R, la única ruta de España que transcurre a través de 5 Reservas de la Biosfera. Esta iniciativa «recorre 178 kilómetros de León y Asturias y atraviesa cinco tesoros naturales declarados Reservas de la Biosfera como son Ancares Leoneses, Degaña e Ibias, el Parque Natural de Fuentes del Narcea, la Reserva de la Biosfera de Valle de Laciana, la de Valles de Omaña y Luna o el Parque Natural de Babia», explica Alex Binatur, CEO de la Mirada Circular.

La ruta puede realizarse en bicicleta BTT o a pie para disfrutar del senderismo, recorrer ocho municipios de las provincias de León y Asturias: Peranzanes, Igüeña, Ibias,

**LOS HÁBITAS
NATURALES
POR LOS QUE
DISCURRE
ALBERGAN
ESPECIES COMO
EL UROGALLO O
EL OSO PARDO**

Páramo de Sil, Degaña, Villablino, Cabrillanes y Murias de Paredes.

«Biosfera 5R busca ofrecer al público nacional e internacional una ruta única en España con paisajes de ensueño, senderos infinitos y naturaleza en estado puro», señala Alex. Entre los servicios que se ofrecen se encuentran la reserva de alojamiento y restauración, seguro de viaje, asistencia técnica y mecánica, alquiler de bicicletas, transporte de equipaje y reserva de servicios alternativos. El recorrido pasa por lugares de interés como el Camino de Santiago Olvidado a su paso por la localidad berciana de Colinas de Campo de Martín Moro; La Ruta de las Fuentes del Omana en Murias de Paredes; La ruta de las cuencas mineras en Villablino; Rutas BTT de Babia, Babia Alta y Gran Sur; Camino Natural de Villablino a Villaseca; Cañada Real de Carrasconte; Bike Minera Laciana; Ruta Bosque Mixto Caboalles del Proyecto Trino; G3-203 Por donde camina el OSO; Ruta

Calzada Romana Senda Moura; Ruta del Bosque Mágico en Cerredo y Camino Natural de la Mirada Circular. Presenta un desnivel de 5.451 metros, una dificultad moderada y las etapas recomendadas son cuatro para BTT y siete para senderismo.

Lucha contra la despoblación

A lo largo de los 178 kilómetros encontramos árboles milenarios, bosques y sotos de castaños, hayas, robles, tejos, acebos, alisos, abedules o pastizales de alta montaña, que albergan especies emblemáticas como el urogallo o el oso pardo. Pero también destacan los corzos, rebecos, jabalíes, osos, ciervos, lobos, ginetas, gatos monteses y una amplia variedad de aves y peces. Mágicos espacios para mirar, sentir y vivir una experiencia turística y deportiva única, adaptada para todo tipo de personas. «Proponemos descubrir un entorno natural, mágico, disfrutar de cada paraje, de cada ruta, de cada rincón y de una forma sostenible, respetando ante todo el medio ambiente, la historia, cultura y la tradición», señala Alex.

El objetivo es conseguir una afluencia similar a la del Camino de Santiago y para ello han elaborado un pasaporte que los participantes podrán ir sellando en diferentes lugares con el que se establece una relación directa con los negocios locales que se encuentran a su paso. «A través de esta increíble ruta es posible crear un futuro para todas las aldeas olvidadas del mundo rural por la que pasa. Una línea de futuro para asentar población en las 5 Reservas de la Biosfera», sentencia Alex Binatur.



Una iniciativa que quiere asentar y favorecer la población local

www.lamiracircular.com